アイプラザー宮で開催される公演・講座・イベントの一覧です。

期日・日時	開演	催物名	入場方法	チケット取扱	問い合わせ
体験会：2025年10月16日(木) 本講座：2025年10月23日(木)～2025年12月11日(木)　全6回	13時30分～14時45分 (75分間)	主催 柔軟ストレッチ	場所： アイプラザー宮 日本間	体験会(10/16)：1,000円 本講座(全6回)：7,800円）	アイプラザー宮　電話(0586)77-6612 2025年9月29日(月)あさ10時から受講受付を開始！
2025年10月30日(木)～2025年12月11日(木) 全6回	9時30分～11時 (90分間)	主催 はじめての太極拳 定員に達しました	アイプラザー宮　ホワイエ	受講料：6,000円(全6回)	アイプラザー宮 電話(0586)77-6612 2025年9月29日(月)あさ10時から受付を開始！
体験会：2025年10月31日（金) 本講座：2025年11月7日(金)～2025年12月12日(金)　全4回	13時30分～14時30分 (60分間)	主催 楽しく歌おう懐メロ倶楽部	場所： アイプラザー宮 ホワイエ	体験会(10/31)：800円 本講座(全4回)：3,000円） 別途、テキスト本1,430円（税込）がかかります。 ※「大きな文字で歌いやすいなつかしい歌260曲」／西東社編集部	アイプラザー宮　電話(0586)77-6612 2025年10月26日(日)あさ10時から受講受付を開始！
2025年12月13日（土） 10時～12時30分	W　　S：10時～12時 朗　　読：12時～12時30分	主催 つくって・みて・きく 素敵なクリスマスの日	場所： アイプラザー宮 小ホール	大人：1,000円 小学生以下：800円（3歳以下は無料）	アイプラザー宮　電話(0586)77-6612 2025年11月８日(土)あさ10時から受講受付を開始！

体験会：2025年10月16日(木) 本講座：2025年10月23日(木)～2025年12月11日(木)　全6回	9時30分～10時30分 60分間)	主催 バランスボール	場所： アイプラザー宮 日本間	体験会(10/16)：1,000円 本講座(全6回)：7,800円） ※バランスボールレンタル代含む	アイプラザー宮　電話(0586)77-6612 2025年9月29日(月)あさ10時から受講受付を開始！
2025年12月19日（金）	14時00分～16時00分	主催 声の調律師　宮崎美智子の懐メロ教室		参加費1,300円	アイプラザー宮　電話(0586)77-6612 2025年11月19日(木)あさ10時から電話受付を開始！