

アイプラザー宮で開催される公演・講座・イベントの一覧です。

期日・日時	開演	催物名	入場方法	チケット取扱	問い合わせ
 2024年4月11日(木)体験会 2024年4月18日(木)～6月20日(木)全7回	午前10時～11時30分(90分間)	主催 すっきり朝ヨガvol.5 ～美しい姿勢で健康を保つ～	定員：16名 講師：川合麻美(東山ヨガ道場認定ヨガ講師) 場所：アイプラザー宮 日本間	体験会：500円 講座(全7回)：7,000円 ※定員に満たない場合のみ、各回単発でのご参加を開講日の前日に受付けます。 受講料は1回につき1,200円です。	アイプラザー宮 電話(0586)77-6612 2024年4月4日(木)あさ10時から受講受付を開始！ ※お電話の際に、体験会・講座(全7回)のどちらのご参加かお伝え下さい。
 2024年4月11日(木)体験会 2024年4月18日(木)～6月20日(木)全7回	午後1時30分～2時45分(75分間)	主催 柔軟ストレッチ講座2024春 カラダをやわらかくする！	定員：16名 講師：久野陽子(東山ヨガ道場認定ヨガ講師) 場所：アイプラザー宮 日本間	体験会：500円 講座(全7回)：7,000円 ※定員に満たない場合のみ、各回単発でのご参加を開講日の前日に受付けます。 受講料は1回につき1,200円です。	アイプラザー宮 電話(0586)77-6612 2024年4月4日(木)あさ10時から受講受付を開始！ ※お電話の際に、体験会・講座(全7回)のどちらのご参加かお伝え下さい。
 2024年4月12日(金)体験会 2024年4月19日(金)～6月14日(金)全7回	[a]初級クラス 午前9時30分～午前10時40分 [b]中級クラス 午前10時50分～午後12時00分	主催 コミュニケーション英会話2024春	定員：[a][b]各16名 講師：テリー・カーンズ(ミラーズ英会話講師) 場所：アイプラザー宮 2階会議室	体験会：500円 講座(全7回)：7,000円 ※定員に満たない場合のみ、各回単発でのご参加を開講日の前日に受付けます。 受講料は1回につき1,200円です。	アイプラザー宮 電話(0586)77-6612 2024年4月5日(金)あさ10時から受講受付を開始！ ※お電話の際に、体験会・講座(全7回)のどちらのご参加かお伝え下さい。



2024年5月18日(土)

午前10時～午後12時

主催

季節の花あそびの会I
～彩る初夏の花々と
香る香木～ SDGs
ハンドメイド工作教室

定員：15名
講師：Ruchica
場所：アイプラザ
ー宮 ひだまりサロ
ンWA

参加費：3,500
円(材料費込)

アイプラザー宮 電
話(0586)77-6612
2024年5月2日(木)
あさ10時から電話受
付を開始！



2024年5月25日(土)

午前10時～午
前11時30分

主催

アイプラザー宮 英
会話サロン2024 英
語でフリートークを
楽しもう！

定員：15名
講師：ジェー
ムス・ハナ(ミ
ラーズ英会話
講師)
場所：アイプ
ラザー宮 ひ
だまりサロンW
A

参加費：1,000
円

アイプラザー宮 電
話(0586)77-6612
2024年5月2日(木)
あさ10時から電話受
付を開始！